

*Ihr Dozent*

## DR. GUNTER FRANK

Dr. med. Gunter Frank leitet die Fortbildung zum EbM-Patientencoach. Der Arzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren ist Berater und Referent für betriebliches Gesundheitsmanagement. Zudem ist er ZRM®-Trainer, Bestsellerautor und gefragter Gesundheitsexperte in den Medien.

Weitere Information erhalten Sie auch unter:  
[www.gunterfrank.de](http://www.gunterfrank.de)



Literatur:  
Dr. med. Gunter Frank  
„FRAGEN SIE IHREN  
ARZT – ABER RICHTIG

# NACHHAKEN STATT NACHGEBEN

*Stärken Sie Patienten für  
informierte Therapieentscheidungen*

**FORTBILDUNG  
ZUM EBM-PATIENTENCOACH  
MIT DR. MED. GUNTER FRANK  
IN FRANKFURT AM MAIN**

**SEMINARE  
2021**  
Anmeldeschluss  
01.09.2021



**CHAJA**  
STIFTUNG

CHAJA Stiftung  
Eschborner Landstraße 42-50 · 60489 Frankfurt · Telefon 069-76 72 54 04  
[mail@chaja-stiftung.org](mailto:mail@chaja-stiftung.org) · [www.chaja-stiftung.org](http://www.chaja-stiftung.org)

# WER? WIE? WAS?

## Patienten stark machen

Das Gesundheitssystem wird mehr und mehr ökonomisiert. Mit Folgen: gefährliche Übertherapien sind zur eigenständigen Gesundheitsgefahr geworden. Um sich davor zu schützen wird es für Patienten immer wichtiger genau hinzuschauen und nachzufragen.

- Welche Erkrankung habe ich eigentlich und was bedeutet sie für mich?
- Wann benötige ich Studien, wann Erfahrung, wann meine Intuition?
- Welche Therapie ist sinnvoll und welche Nebenwirkungen hat sie?
- Wie komme ich mit meinem Arzt ins Gespräch?

.....

## Werden Sie EbM-Patientencoach

Dr. med. Gunter Frank vermittelt Ihnen das Fachwissen und die Methoden, um Ihre Patienten für die Gespräche mit dem Arzt stark zu machen.

Anhand von konkreten Fällen erlernen Sie in dieser Fortbildung das EbM-Patienten-Coaching. Dabei steht EbM für evidenzbasierte Medizin, also eine Medizin, die sich auf gute Studien und reflektierte Erfahrung stützt.

Nachdem die bisherige Unabhängige Patienten Beratung, die von Beratern in Patientenverbänden und -vereinen, Verbraucherschutz- und Selbsthilfegruppen getragen wurde, 2016 von einer GmbH übernommen wurde, wollen wir die Interessenvertretung der Patienten stärken.

Mit dieser Fortbildung erweitern Sie Ihr Angebot für Patienten im Sinne einer unabhängigen Beratung. Ziel ist, Ihre Patienten für den Dialog auf Augenhöhe zu stärken. So verbessern Sie die Informationsgrundlage der Patienten, ihre Selbstwirksamkeit und sie können im Dialog mit dem Arzt eine sinnvolle Therapie-Entscheidung treffen.

*Übrigens: Aufgrund der besseren Lesbarkeit nutzen wir die männliche Form – selbstverständlich sind aber Leserinnen gleichermaßen gemeint und angesprochen.*

## Themen und Termine

# DEN ARZT FRAGEN – ABER RICHTIG!

## Fortbildung zum EbM-Patientencoach

### VERANSTALTUNGSORT

Frankfurt am Main

### TERMINE

**Seminar 1:** 08.-09.10.2021

**Seminar 2:** 12.-13.11.2021

### AUFBAU DER FORTBILDUNG

Die Fortbildung gliedert sich in zwei Seminare:

- 1. Grundlagen:** Statistik, Studien, Strukturen im Gesundheitswesen, Evidenz basierte Medizin, Übungen.
- 2. Aufbauteil:** ZRM Techniken (nach dem Selbstmanagement-Training Zürcher Ressourcen Modell), „Wenn-Dann Pläne“, Bedeutung des intuitiven Erfahrungswissens für Entscheidungen, Übungen.

### TEILNEHMER

Patienten-Berater, Therapeuten und Menschen mit abgeschlossener Beratungsqualifikation.

Wir streben eine Vernetzung der zukünftigen EbM-Patientencoachs sowie eine fachliche und wissenschaftliche Nachbetreuung an. Die erreichte Selbstwirksamkeit der Patienten wird durch Fragebögen dokumentiert und ausgewertet.

### KOSTEN

Die Seminare können Sie auch einzeln belegen.

Je zweitägigem Seminar: € 175,-

Für Seminar 1 und 2 zusammen: € 350,-

## Anmeldung und Organisation

# WIR FREUEN UNS AUF SIE!

### SEMINAR 1

**08.-09.10.2021**

Freitag 10-19 Uhr,  
Samstag 9-16 Uhr

### SEMINAR 2

**12.-13.11.2021**

Freitag 10-19 Uhr,  
Samstag 9-16 Uhr

### ZERTIFIKAT

Jeder Teilnehmer erhält eine Bescheinigung.

### VERANSTALTER

Die Fortbildung ist ein Angebot der Chaja Stiftung in Kooperation mit Dr. med. Gunter Frank. Sie findet im Rahmen des Chaja-Projektes „Arzt-Patienten-Dialog“ statt.

### ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich **bis zum 01.09.2021** an per E Mail: [mail@chaja-stiftung.org](mailto:mail@chaja-stiftung.org)

Ihre Fragen beantworten wir gerne unter der Telefonnummer: 069-76 72 54 04.